

Jídelníček 1. 9. – 5. 9.

Pondělí 1. 9.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Polévka z červené čočky, rajčat a cukety, smažený filet z aljašské tresky, vařené brambory, okurkový dip (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Kynutý koláč se švestkami, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 2. 9.

Svačinka Rohlík s kvěťákovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kapustnica se sušenými švestkami (1š, 7), krutí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky

Středa 3. 9.

Svačinka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Ovesné vločky, ovoce, mléko (1o, 7)

Čtvrtek 4. 9.

Svačinka Rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (7, 1š, 1p, 3, 11), špagetové polpety se sýrem, zelný salátek s paprikou (1p, 7, 3, 11, 1š)

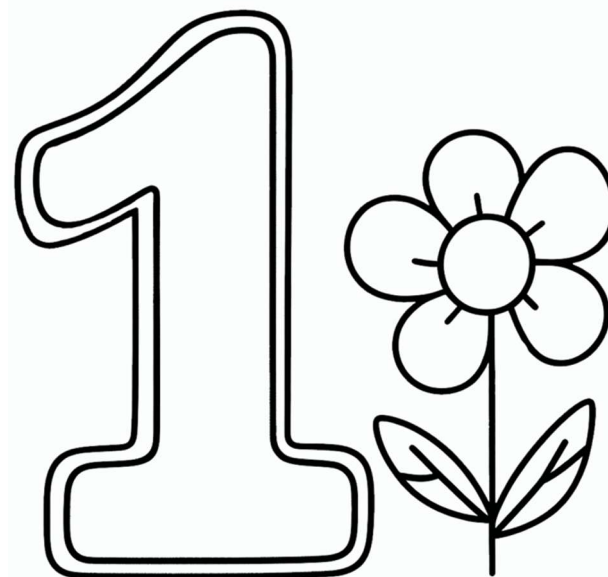
Odpolední svačinka Zapečené tousty, zelenina (1p, 7)

Pátek 5. 9.

Svačinka Ovocný jogurt, špaldový chlebiček (1š, 6, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3), rýžové kroketky s višňovou omáčkou (7, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Šunkové závitky z kynutého těsta, výběr zelenin (1p, 3, 7)



Jídelníček 8. 9. – 12. 9.

Pondělí 8. 9.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Krémová květákově-bramborová polévka (7, 1š), králíčí karbošíky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami (1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Mrkvová bábovka, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 9. 9.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 6, 7)

Odpolední svačinka Kvasový chléb s avokádovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Středa 10. 9.

Svačinka Hruškovo jablečné pyré, rýžový chlebiček (6)

Oběd Hrstková polévka (1š), gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (4, 9, 7)

Odpolední svačinka Ovesno rýžová kaše s kakaem zdobená květovým prachem, ovoce (1o, 6, 7)

Čtvrtek 11. 9.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9, 1p, 11, 3), bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem (1š, 7, 1p)

Odpolední svačinka Ovesné sušenky s jablky, ovoce (7)

Pátek 12. 9.

Svačinka Kvasový chléb s lososovou pomazánkou s vejcem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 3, 4)

Oběd Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9, 7, 1š), zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky (3, 1š, 7, 11)

Odpolední svačinka Piroh z listového těsta se zeleninou, výběr zelenin (1p, 3, 11)



Jídelníček 15. 9. – 19. 9.

Pondělí 15. 9.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Ovocná bublanina, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 16. 9.

Svačinka Rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (1š, 9), brokolicové ragú, dušená rýže (1š, 7)

Odpolední svačinka Jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček (6)

Středa 17. 9.

Svačinka Kvasný chléb s budapeštskou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)

Odpolední svačinka Jahodová taštička z listového těsta, ovoce (1p, 3, 7)

Čtvrtek 18. 9.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 1p, 11, 7)

Odpolední svačinka Tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebiček (7)

Pátek 19. 9.

Svačinka Kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a jablky, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Hráškové pirohy ze špaldové mouky, výběr zelenin (1š, 7)



Jídelníček 22. 9. – 26. 9.

Pondělí 22. 9.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3), restovaná mletá mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory (4)

Odpolední svačinka Kynutý bochánek s jablkovou náplní, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 23. 9.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou pečení, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s nudlemi (9, 1p), krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6, 1š)

Odpolední svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Středa 24. 9.

Svačinka Kvasový chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a kečupem Bionea, výběr zelenin (1p, 1ž, 4, 9)

Oběd Frankfurtská polévka s párkem (9, 1š, 7), zapečený kuskus se zeleninou a sýrem (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, špaldový chlebiček (1š, 6)

Čtvrtek 25. 9.

Svačinka Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p), smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát (1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Jahodový pudink, ovoce, kukuřičné křupky (7)

Pátek 26. 9.

Svačinka Chléb, šunková pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kedlubnová polévka s bramborami (1š), krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví (3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Francouzské pirohy se sýrem, výběr zelenin (1p, 3, 7)

