

Jídelníček 29. 9. – 3. 10.

Pondělí 29. 9.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Zeleninová polévka s tarhoňou (9, 1p), dýňové kari s kokosem, dušená rýže (7)

Odpolední svačinka Jablečný závin z listového těsta (1p, 3, 7)

Úterý 30. 9.

Svačinka Rohlík s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11), rybí krokety se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 4, 7, 10)

Středa 1. 10.

Svačinka Hruškovo jablečné pyrė, rýžový chlebiček (6)

Oběd Cuketový krém (1š, 7), těstoviny se šunkou a smetanou (7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Kokosové sušenky, ovoce (7, 1p, 3)

Čtvrtek 2. 10.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou šunkou, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem (9, 1p), krutí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)

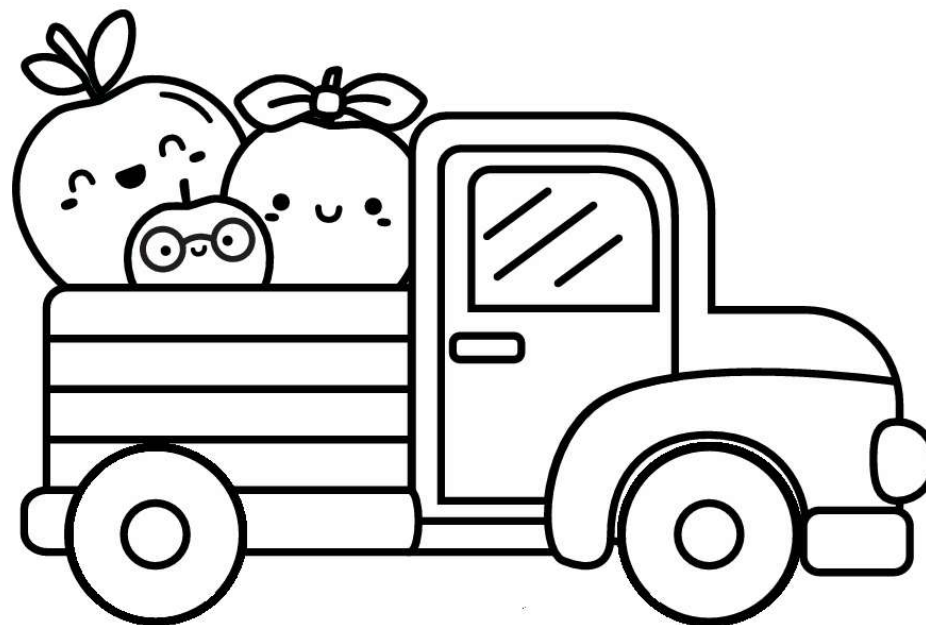
Odpolední svačinka Francouzský piroh se sýrem, ovoce (1p, 7, 3)

Pátek 3. 10.

Svačinka Kvasový chléb s rybí pomazánkou se zeleninou a kečupem Bionea, výběr zelenin (1p, 1ž, 4)

Oběd Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony (9, 1p, 11), vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Rohlík s jablekovou pomazánkou se sýrem a pažitkou, výběr zelenin (1p, 7)



Jídelníček 6. 10. – 10. 10.

Pondělí 6. 10.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Rajská polévka s těstovinami (1p, 1š), zeleninové ragú, těstoviny kolínka (7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Makovec s jablky, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 7. 10.

Svačinka Rohlík, žervé, zelenina (1p, 7)

Oběd Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (9, 1p, 11, 3, 7), masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky

Středa 8. 10.

Svačinka Kvasový chléb s paprikovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Staročeská bramboračka (9, 1š), kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy (6, 7)

Odpolední svačinka Ovocný jogurt, ovoce, špaldový chlebiček (6, 7, 1š)

Čtvrtek 9. 10.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami (9, 1p), krůtí omáčka, těstoviny (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Kvasový chléb s bylinkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Pátek 10. 10.

Svačinka Piroh se zeleninou, ovoce (1p, 3, 11)

Oběd Fazolová polévka se zeleninou (9, 1š), bramborovo-dýňový guláš s vejíčkem (1š, 3)

Odpolední svačinka Opečený toust, máslo, šunka, zelenina (1p, 7)



Jídelníček 13. 10. – 17. 10.

Pondělí 13. 10.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Zeleninový vývar s quinoou (9), mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot (4, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Piškotová roláda s jahodovo jablečným rozvarem, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 14. 10.

Svačinka Rohlík s máslem a vepřovou pečení, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Mrkvová polévka (9, 6, 1š, 11), zapéčené rizoto se zeleninou a sýrem (7)

Odpolední svačinka Jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebíček (6)

Středa 15. 10.

Svačinka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem (9, 1ž), krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou (7, 1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Tvarohový dezert s ovocem, ovoce, kukuřičný chlebíček (7)

Čtvrtek 16. 10.

Svačinka Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka s dýní (1š), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1, 3, 11)

Odpolední svačinka Pizza koláč s kečupem Bionea, šunkou a sýrem, ovoce (1p, 7)

Pátek 17. 10.

Svačinka Chléb, šunková pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9), těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem (1p, 7)

Odpolední svačinka Rohlík s pórkovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin (1p, 7, 3)



Jídelníček 20. 10. – 24. 10.

Pondělí 20. 10.

Svačinka Špaldové lupínky, ovoce, mléko (1p, 1š, 1j, 7)

Oběd Polévka ze žluté čočky (1š), zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem (7, 3)

Odpolední svačinka Kynutý bochánek s jablečnou náplní, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 21. 10.

Svačinka Rohlík, máslo, krutík šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Panádková polévka s kořenovou zeleninou (9, 1p), steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionda (4, 7)

Odpolední svačinka Ovocný jogurt, rýžový chlebiček, ovoce (6, 7)

Středa 22. 10.

Svačinka Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (1p, 1š, 7)

Oběd Zelná polévka (7, 1š), kuře na španělský způsob, dušená rýže (9, 1š)

Odpolední svačinka Ovesná rýžová kaše s kakaem, ovoce (10, 6, 7)

Čtvrtek 23. 10.

Svačinka Rohlík s rajčatovou pomazánkou, výběr zelenin (1š, 1p, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9), zeleninové kari s cizrnou, kuskus (9, 1p, 7)

Odpolední svačinka Šunkový závit, ovoce (1p, 3, 7)

Pátek 24. 10.

Svačinka Kvasový chléb s pomazánkou z ředkviček, pažitky a vajec, výběr zelenin (1p, 1š, 3, 7)

Oběd Zeleninová polévka s fazolkami adzuki (9, 1š), zapečené špagety s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (9, 7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Rohlík, pomazánka z tvarohu a červené řepy, výběr zelenin (1p, 7)



Jídelníček 27. 10. – 31. 10.

Pondělí 27. 10.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (7, 1p)

Oběd Krémová brokolicovo-bramborová polévka (1š, 7, 6), kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 7, 1š, 1p, 3)

Odpolední svačinka Rohlík s máslem a mozzarellou, výběr zelenin (1p, 7)

Úterý 28. 10.

STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 29. 10.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1š, 7)

Oběd Hrachová polévka s krutony (1p, 11, 1š), smažené krokety z quinoj a mrkve, bramborová kaše s dýní (7, 1š, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, špaldový chlebiček (1š, 6)

Čtvrtek 30. 10.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 7, 3)

Oběd Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (9, 1š), štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (9, 3, 10, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Kuřecí piroh, ovoce (1p, 3, 6, 7, 11)

Pátek 31. 10.

Svačinka Kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou, výběr zelenin (1p, 1š, 4, 10, 7)

Oběd Zeleninový boršč, skořicové nočky se švestkovou omáčkou a mátovým tvarohem (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Rýžový chlebiček, šunka, zelenina

