

Jídelníček 3. 11. – 7. 11.

Pondělí 3. 11.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kukuřičná polévka s kapií (6), zeleninová omáčka, bulgur (7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Kynutý koláč se švestkami, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 4. 11.

Svačinka Rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9, 1ž), milánské špagety sypané sýrem (1p, 1š, 7)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky, ovoce

Středa 5. 11.

Svačinka Kvasový chléb, pažitkový tvaroh, výběr zelenin (1p, 1ž, 7))

Oběd Polévka z bílých fazolek a krup (1š, 1j), krutí řízků, šťouchané brambory, rajčatový salát (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Tvarohový dezert, rýžový chlebiček, ovoce (7)

Čtvrtek 6. 11.

Svačinka Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9, 3, 1p), špaldové rizoto se špenátem a sýrem, zelný salát (1š, 7)

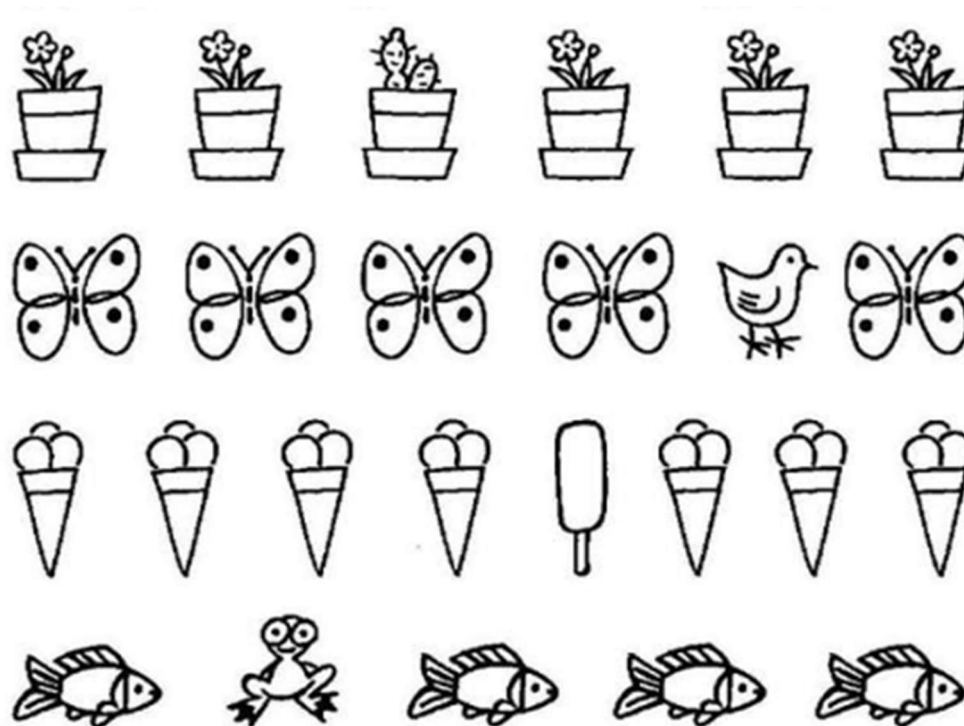
Odpolední svačinka Rýžový pudink s ovocem, sypaný kokosem a jedlými květy, ovoce (7)

Pátek 7. 11.

Svačinka Chléb, šunková pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí ragú polévka (9, 7, 1š), lívance s ovocným rozvarem a šlehaným tvarohem (7, 1p, 3)

Odpolední svačinka Šunkové závitky z kynutého těsta, výběr zelenin (1p, 3, 7)



Jídelníček 10. 11. – 14. 11.

Pondělí 10. 11.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čírokem (9), sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 7, 3)

Odpolední svačinka Kynutý bochánek s tvarohem, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 11. 11.

Svačinka Rohlík s pomazánkou z medvědího česneku a vajec (1p, 3, 7, 8d)

Oběd Kulajda (7, 1š, 3), omáčka s rozptýleným ptáčkem, rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Jahodovo - jablečné pyré s mátou, rýžový chlebíček, ovoce (6)

Středa 12. 11.

Svačinka Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), špagety se zeleninovou omáčkou sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka Ovesno – rýžová kaše s kakaem zdobená květovým prachem, ovoce (1o, 6, 7)

Čtvrtek 13. 11.

Svačinka Rohlík, máslo, vepřová pečeně, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (1š), bratislavské maso, domácí kynutý knedlík (9, 7, 1š, 1p, 3, 11)

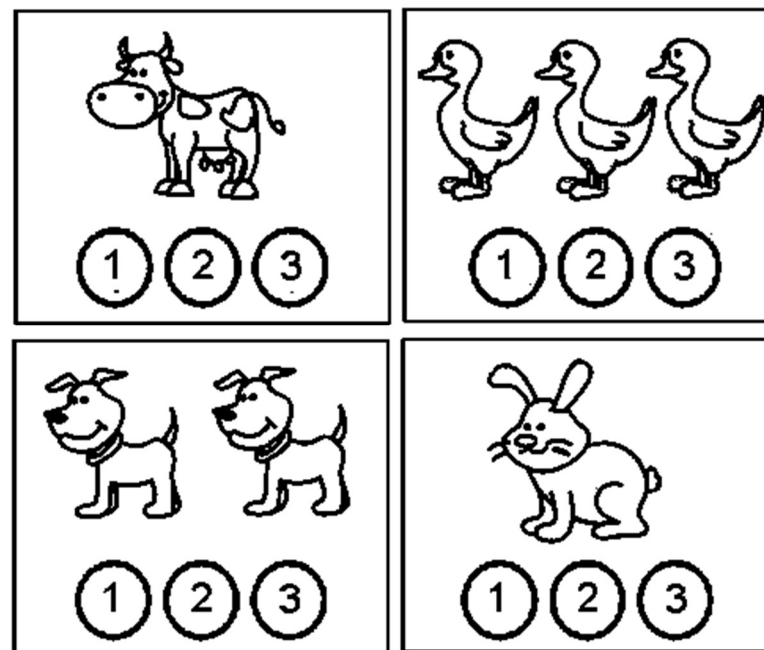
Odpolední svačinka Ovocný jogurt, ovoce, kukuřičné křupky (7)

Pátek 14. 11.

Svačinka Kvasový chléb, rybičková pomazánka, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 4, 3)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), brokolicev karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Pizza koláč se šunkou a sýrem, výběr zelenin (1p, 7)



Jídelníček 17. 11. – 21. 11.

Pondělí 17. 11.

STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 18. 11.

Svačinka Toustový chléb, žervé, zelenina (1p, 7)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), krutí vrbci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, červené zelí (9, 1š, 1p)

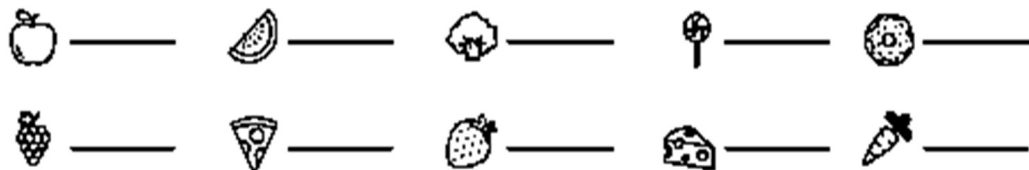
Odpolední svačinka Ovocné pyré, špaldový chlebiček (1š, 6)

Středa 19. 11.

Svačinka Kvas. chléb s tvarohovou pomaz. s kapií, rajčaty a kudrňkou, zelenina (1p, 1š, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety, brambory, jogurtový dip s koprem (4, 7, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Jablečné sušenky se skořicí, ovoce (1p, 3, 7, 8)



Čtvrtek 20. 11.

Svačinka Rohlík, vepřová šunka, máslo, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s přírodní omáčkou, rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

Odpolední svačinka Banánový dezert, ovoce, rýžový chlebiček (6, 7)

Pátek 21. 11.

Svačinka Kvas. Chléb s pomazánkou z pečených batátů a tvarohu, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy (7, 8b)

Odpolední svačinka Kuřecí pirohy, výběr zelenin (1p, 3, 6, 7, 11)



Jídelníček 24. 11. – 28. 11.

Pondělí 24. 11.

Svačinka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Polévka minestrone (1p), zapéčený bulgur se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Perníkový řez, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 25. 11.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7)

Oběd Pórková polévka s krutony (1š, 1p, 7, 11), masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)

Odpolední svačinka Hruškové pyré, rýžový chlebiček, ovoce (6)

Středa 26. 11.

Svačinka Kvas. chléb, tuňáková pomazánka, výběr zelenin (1p, 1ž, 4, 7, 3, 10)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), krůtí sekaná, brambory, dušená mrkev s hráškem (7, 1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Čtvrtek 27. 11.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty, rizoto s krůtím masem a sýrem (9, 6, 7)

Odpolední svačinka Ovocný tvarohový dezert, ovoce, kukuřičný chlebiček (7)

Pátek 28. 11.

Svačinka Kvas. chléb, zeleninová pomazánka, výběr zelenin (1p, 1ž, 7, 9)

Oběd Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), dýňovo - mrkvové lívanečky, bramborová kaše (3, 1š, 7)

Odpolední svačinka Francouzské pirohy se sýrem, výběr zelenin (1p, 3, 7)

