

Jídelníček 12. 1. – 16. 1.

Pondělí 12. 1.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 4, 7, 3)

Oběd Zeleninový vývar s quinoou (9), mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot (4, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, výběr pečiva, máslo (1p, 1ž, 7, 3)

Úterý 13. 1.

Svačinka Slaný štrůdl, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Mrkvová polévka (9, 6, 1š, 11), zapečené rizoto se zeleninou a sýrem (7)

Odpolední svačinka Rohlík, máslo, plátkový sýr, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 7, 3)

Středa 14. 1.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, vařené vejce, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem (9, 1ž), hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny kolínka (9, 1p, 11)

Odpolední svačinka Bílý jogurt s chia semínky, čerstvé ovoce (7)

Čtvrtek 15. 1.

Svačinka Ovesná kaše s čerstvým ovocem (1p, 1ž, 7)

Oběd Cizrnová polévka s dýní (1š), zapečený bulgur s mletým kuřecím masem a zeleninou a sýrem (9, 7, 6, 1p)

Odpolední svačinka Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Pátek 16. 1.

Svačinka Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9), široké nudle se sýrovou omáčkou a hráškem (7, 1p)

Odpolední svačinka Vanilkový pudink, kukuřičný chlebiček, čerstvé ovoce (7)

