

Jídelníček 19. 1. – 23. 1.

Pondělí 19. 1.

Svačinka Rohlík, máslo, šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka ze žluté čočky (1š), bratislavské masíčko, tarhoňa (1p, 1š, 7, 9)

Odpolední svačinka Šlehaný tvaroh s malinovým prachem, pečivo, čerstvé ovoce (7, 1p, 1ž, 3)

Úterý 20. 1.

Svačinka Zapečená tortilla se sýrem, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Panádková polévka s kořenovou zeleninou (9, 1p), barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, dušená rýže (1š)

Odpolední svačinka Mramorová bábovka, mléko, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 21. 1.

Svačinka Chléb, šlehané máslo s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Zelná polévka (7, 1š), vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát (9, 1š, 1p, 7)

Odpolední svačinka Řecký jogurt, borůvky, pečivo (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 22. 1.

Svačinka Pečivo, máslo, ovocná přesnídávka (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9), zeleninové karí s cizrnou, kuskus (1p, 7)

Odpolední svačinka Zapečený toast, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 23. 1.

Svačinka Pečivo, bylinková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninová polévka s fazolkami adzuki (9, 1š), kuřecí maso se smetanovou omáčkou, domácí kynutý knedlík (7, 1p, 3, 9, 11)

Odpolední svačinka Mini pizza, šunka a sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

