

Jídelníček 26. 1. – 30. 1.

Pondělí 26. 1.

Svačinka Pečivo, máslo, uzený sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Krémová brokolicovo-bramborová polévka (1š, 7, 6), králík na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 7, 1š, 1p, 3)

Odpolední svačinka Dalamánek, ředkvičková pomazánka s Cottage (1p, 1ž, 7)

Úterý 27. 1.

Svačinka Rýžová kaše s jablky a skořicí (7)

Oběd Zeleninový boršč, kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky

Odpolední svačinka Pečivo, tvarohová pomazánka s bylinkami, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 28. 1.

Svačinka Pečivo, šunková pěna, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hrachová polévka s krutony (1p, 11, 1š), krokety z quinoj a mrkve, bramborová kaše s dýní (7, 1š, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Ovocný jogurt, rýžový chlebiček (7)

Čtvrtek 29. 1.

Svačinka Cereálie s mlékem (1p, 1ž, 7)

Oběd Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (9, 1š), štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (9, 3, 10, 1š)

Odpolední svačinka Bagetka, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 30. 1.

Svačinka Chléb, čerstvý sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Cuketový krém (1š, 7), steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle (4, 7)

Odpolední svačinka Vaječné muffiny se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (3, 7)

