

Jídelníček 2. 2. – 6. 2.

Pondělí 2. 2.

Svačinka Rohlík, šunka, gerve, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kukuřičná polévka s kapií (6), cukety s kari omáčkou, bulgur (7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Ovocná přesnídávka, kukuřičné chlebičky, máslo (7)

Úterý 3. 2.

Svačinka Zapečené toasty, šunka, sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9, 1ž), krůtí guláš, domácí kynutý knedlík (1š, 1p, 3)

Odpolední svačinka Nepečené müsli tyčinky, ovoce (1o)

Středa 4. 2.

Svačinka Lívance, tvaroh, marmeláda, ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z bílých fazolek a krup (1š, 1j), dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže (10, 1š, 9)

Odpolední svačinka Jogurt, ovoce, pečivo (7, 1p, 1ž, 3)

Čtvrtek 5. 2.

Svačinka Pečivo, sýrová pomazánka, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9, 3, 1p), rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek (4, 3, 1p)

Odpolední svačinka Mrkvové muffiny, ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 6. 2.

Svačinka Pečivo, máslo, vejce, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí ragú polévka (9, 7, 1š), lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem (7, 1p, 3)

Odpolední svačinka Pečivo, čerstvý sýr, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)



Jídelníček 9. 2. – 13. 2.

Pondělí 9. 2.

Svačinka A)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9), boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka A)

Úterý 10. 2.

Svačinka A)

Oběd Kulajda (7, 1š, 3), kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka A)

Středa 11. 2.

Svačinka A)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše (7)

Odpolední svačinka A)

Čtvrtek 12. 2.

Svačinka A)

Oběd Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (1š), hovězí masíčko dušené v mrkvi, těstoviny (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka A)

Pátek 13. 2.

Svačinka A)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka A)



Jídelníček 16. 2. – 20. 2.

Pondělí 16. 2.

Svačinka A)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka A)

Úterý 17. 2.

Svačinka A)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), krutí vrbci s přírodní omáčkou, bram. knedlík, dušené červené zelí (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka J)

Středa 18. 2.

Svačinka A)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), palačinky se smetanovým špenátem (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka A)

Čtvrtek 19. 2.

Svačinka A)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

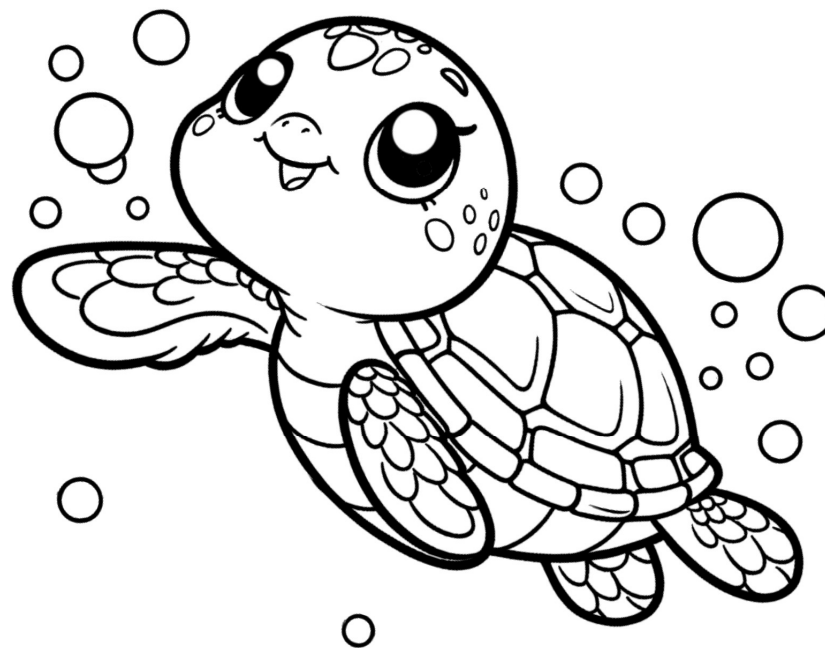
Odpolední svačinka A)

Pátek 20. 2.

Svačinka A)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy (7, 8b)

Odpolední svačinka A)



Jídelníček 23. 2. – 27. 2.

Pondělí 23. 2.

Svačinka A)

Oběd Polévka minestrone (1p), zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka A)

Úterý 24. 2.

Svačinka A)

Oběd Pórková polévka s krutony (1p, 1š, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (1š)

Odpolední svačinka A)

Středa 25. 2.

Svačinka A)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z platýze s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)

Odpolední svačinka A)

Čtvrtek 26. 2.

Svačinka A)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty, dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

Odpolední svačinka A)

Pátek 27. 2.

Svačinka A)

Oběd Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 7, 3)

Odpolední svačinka A)

