

Jídelníček 9. 2. – 13. 2.

Pondělí 9. 2.

Svačinka Pečivo, šunková pěna, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9), boloňské špagetky s mletým robí, sypané sýrem (1p, 7)

Odpolední svačinka Řecký jogurt s chia semínky, rýžový chlebík, ovoce (7)

Úterý 10. 2.

Svačinka Vanilkový pudink, piškotky, ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Kulajda (7, 1š, 3), kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Pizza šneci, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 11. 2.

Svačinka Zapečená tortilla, šunka, sýr, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše (7)

Odpolední svačinka Ovesná kaše s jablky a skořicí, mléko (1o, 1p, 1ž, 7)

Čtvrtek 12. 2.

Svačinka Pečivo, bylinkové máslo, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (1š), hovězí masíčko dušené v mrkvi, těstoviny (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Rohlík, žervé, ovoce (1p, 3, 7)

Pátek 13. 2.

Svačinka Pečivo, pomazánka z červené řepy, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Buchta paní domácí, ovoce, nápoj Caro (1p, 1ž, 1j, 3, 7))

