

Jídelníček 16. 2. – 20. 2.

Pondělí 16. 2.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, kuřecí šunka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, plátkový sýr, máslo (1p, 1ž, 3, 7)

Úterý 17. 2.

Svačinka Výběr pečiva, lučina, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), krutí vrabci s přírodní omáčkou, bram. knedlík, dušené červené zelí (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Vaječné muffiny (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 18. 2.

Svačinka Výběr pečiva, tuňáková pomazánka (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), palačinky se smetanovým špenátem (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Banánový chléb (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 19. 2.

Svačinka Ovocné pyré, výběr pečiva (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), smažený květák v trojbalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, žervé, šunka nejvyšší jakosti (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 20. 2.

Svačinka Zapečené toasty se šunkou a sýrem (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy (7, 8b)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

