

Jídelníček 23. 2. – 27. 2.

Pondělí 23. 2.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, mozzarella, rajče (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka minestrone (1p), zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

Odpolední svačinka Strouhaná mrkev s jablkem, rýžový chlebík, máslo (7)

Úterý 24. 2.

Svačinka Loupáky, máslo, caro/mléko, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Pórková polévka s krutony (1p, 1š, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (1š)

Odpolední svačinka Chléb, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

Středa 25. 2.

Svačinka Cereálie, mléko, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z platýze s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)

Odpolední svačinka Špenátový štrůdl, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Čtvrtek 26. 2.

Svačinka Výběr pečiva, cottage, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty, dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

Odpolední svačinka Kukuřičný chléb, máslo, šunka, jablíčko (7)

Pátek 27. 2.

Svačinka Vajíčková pomazánka, výběr pečiva, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 7, 3)

Odpolední svačinka Bábovka, čerstvé ovoce, mléko (1p, 1ž, 3, 7)

