

## Jídelníček 2. 3. – 6. 3.

### Pondělí 2. 3.

**Svačinka** Rýžová kaše s banánem a datlovým sirupem (7)

**Oběd** Polévka z červené čočky, rajčat a cukety (-), smažený fileť z aljašské tresky, vařené brambory, okurkový dip (4, 1p, 3, 11, 7)

**Odpolední svačinka** Mini pizza, šunka, sýr, výběr čerstvé zeleniny (1p, 1ž, 7)

### Úterý 3. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, šunková pěna, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kapustnica se sušenými švestkami (1š, 7), zeleninové ratatouille s fazolí, dušená rýže (-)

**Odpolední svačinka** Tvarohový dezert, čerstvé ovoce (7)

### Středa 4. 3.

**Svačinka** Ovocný jogurt, chia semínka, čerstvé ovoce (7)

**Oběd** Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1p, 3, 11)

**Odpolední svačinka** Výběr pečiva, žervé, máslo, ředkev (1p, 1ž, 3, 7)

### Čtvrtek 5. 3.

**Svačinka** Rohlík, máslo, uzený sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kedlubnová polévka s bramborami (1š), špagetové polpety se sýrem, zelný salátek s paprikou (1p, 7, 3, 11, 1š)

**Odpolední svačinka** Ovocná přesnídávka, rýžový chlebiček, čerstvé ovoce (-)

### Pátek 6. 3.

**Svačinka** Výběr pečiva, mrkvová pomazánka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3), rýžové kroketky s višňovou omáčkou (7, 3, 1p, 11)

**Odpolední svačinka** Zapečená tortilla se sýrem, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

