

Jídelníček 16. 3. – 20. 3.

Pondělí 16. 3.

Svačinka Zapečené tortilly, šunka, sýr, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p,11)

Odpolední svačinka Kukuřičný chlebík, máslo, eidam (7)

Úterý 17. 3.

Svačinka Loupák, caro, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (1š, 9), brokolice ragú, dušená rýže (1š, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 18. 3.

Svačinka Chléb, tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), krůtí guláš, těstoviny kolínka (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Bílý jogurt, výběr pečiva, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 19. 3.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, marmeláda, mléko (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 1š, 7), francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, kuřecí šunka, máslo (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 20. 3.

Svačinka Vajíčková pomazánka, výběr pečiva, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, rýžový chléb, máslo, čerstvé ovoce (7)

