

Jídelníček 23. 3. – 27. 3.

Pondělí 23. 3.

Svačinka Kefírové lívanečky, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3), restovaná mletá mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory (4)

Odpolední svačinka Rýžový chléb, uzený sýr, čerstvá zelenina (7)

Úterý 24. 3.

Svačinka Domácí tvarohový termix, čerstvé ovoce (7)

Oběd Zeleninovým vývar s nudlemi (9, 1p), krutí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6, 1š)

Odpolední svačinka Slaný závin se sýrem a špenátem, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Středa 25. 3.

Svačinka Rybí pomazánka, výběr pečiva, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)

Oběd Frankfurtská polévka s párkem (9, 1š, 7), zapečený kuskus se zeleninou a sýrem (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Ovesná kaše, banán a borůvky (1o, 7)

Čtvrtek 26. 3.

Svačinka Výběr pečiva, šunková pěna, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p), těstoviny po venkovsku (7, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, vařené vejce, máslo (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 27. 3.

Svačinka Zapečené toasty se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (7, 1š, 1p, 3, 11), krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví (3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Banánový chléb, mléko, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

