

Jídelníček 18. 5. – 22. 5.

Pondělí 18. 5.

Svačinka Výběr pečiva, šunková pěna, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

Odpolední svačinka Cornflakes, mléko, jablíčko (1, 7)

Úterý 19. 5.

Svačinka Rohlík, Cottage sýr, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Rýžová kaše s banánem, mléko (7)

Středa 20. 5.

Svačinka Vánočka, Caro, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety, vařené brambory, jog. dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Vaječné muffiny se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Čtvrtek 21. 5.

Svačinka Bagetka, šlehané bylinkové máslo, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s bylin. nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

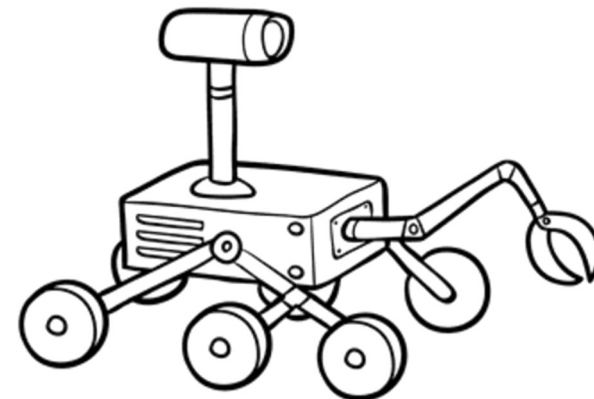
Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičný chlebík (1)

Pátek 22. 5.

Svačinka Palačinky s bílým jogurtem a marmeládou (1p, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)



☆
SPACE ☆
ROVER ☆