

## Jídelníček 25. 5. – 29. 5.

### Pondělí 25. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, pomazánka z Cottage sýra, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Polévka minestrone (1p), zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka (1p, 3, 7)

**Odpolední svačinka** Bílý jogurt s banánem a chia semínky (7)

### Úterý 26. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Pórková polévka s krutony (1š, 1p, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (1š)

**Odpolední svačinka** Mramorová bábovka, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

### Středa 27. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7)

**Odpolední svačinka** Ovesná kaše s borůvkami (1o, 7)

### Čtvrtek 28. 5.

**Svačinka** Výběr pečiva, čočková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

**Oběd** Cizrnová polévka s rajčaty (-), zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem (9, 6, 7)

**Odpolední svačinka** Tortilla zapečená se sýrem a šunkou (1p, 7)

### Pátek 29. 5.

**Svačinka** Loupáky, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

**Odpolední svačinka** Špenátový závin, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

