

Jídelníček 22. 6. – 26. 6.

Pondělí 22. 6.

Svačinka Výběr pečiva, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Fazolová polévka se špaldovým kapáním (9, 1š, 3), restovaná mletá mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory (4)

Odpolední svačinka Řecký ovocný jogurt, chia semínka, piškoty (1p, 3, 7)

Úterý 23. 6.

Svačinka Rohlík, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Oběd Zeleninový vývar s nudlemi (9, 1p), krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6, 1š)

Odpolední svačinka Rýžový chlebík, strouhaná mrkev s jablky (-)

Středa 24. 6.

Svačinka Loupáky, máslo, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Frankfurtská polévka s párkem (9, 1š, 7), zapečený kuskus se zeleninou a sýrem (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, vařené vajíčko, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 25. 6.

Svačinka Výběr pečiva, avokádová pomazánka (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p), smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát (1p, 3, 11)

Odpolední svačinka Závin z listového těsta se špenátem (1p, 3, 7)

Pátek 26. 6.

Svačinka Výběr pečiva, bylinkové máslo, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Špenátová polévka s vejcem a krutony (7, 1š, 1p, 3, 11), dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce (7, 3, 1p)

Odpolední svačinka Jahodový pudink, čerstvé ovoce (1p, 7)

