

Jídelníček 17. 8. – 21. 8.

Pondělí 17. 8.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

Odpolední svačinka Ovocný jogurt, rohlík (1p, 3, 7)

Úterý 18. 8.

Svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (9), zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Banánový chlebík, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Středa 19. 8.

Svačinka 100% ovocné pyrė, bagetka (1p, 3, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety s cuketou, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

Odpolední svačinka Slaný koláč se zeleninou (1p, 3, 7)

Čtvrtek 20. 8.

Svačinka Výběr pečiva, šunková pěna, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

Odpolední svačinka Vanilkový pudink s piškoty, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Pátek 21. 8.

Svačinka Makovka, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), smažený květák v trojbalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)

Odpolední svačinka Kukuřičný chlebík, žervé, čerstvá zelenina (7)

