

Jídelníček 24. 8. – 28. 8.

Pondělí 24. 8.

Svačinka Výběr pečiva, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Polévka minestrone (1p), kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Bábovka, mléko, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 25. 8.

Svačinka Výběr pečiva, bylinkové máslo, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Pórková polévka s krutony (1š, 1p, 7, 11), masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)

Odpolední svačinka Kukuřičné tyčinky, ovocný salátek (-)

Středa 26. 8.

Svačinka Ovesná kaše s čerstvým ovocem (1o, 7)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 7))

Odpolední svačinka Výběr pečiva, ředkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 27. 8.

Svačinka Bílý jogurt s chia semínky, čerstvé ovoce (7)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty (-), krůtí paprikáš, halušky z bramborového těsta (9, 1š, 7, 1p)

Odpolední svačinka Rohlík s máslem a šunkou, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Pátek 28. 8.

TECHNICKÝ DEN – ZAVŘENO

