

Jídelníček 14. 9. – 18. 9.

Pondělí 14. 9.

Svačinka Bramborový chléb, šlehaný tvaroh s pažitkou, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Zapečená tortilla se šunkou, čerstvá zelenina (1p)

Úterý 15. 9.

Svačinka Ovesné lívanečky s bílým jogurtem, borůvky (1o, 7)

Oběd Cizrnová polévka jako gulášová (9, 1š), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, šlehané bylinkové máslo, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 16. 9.

Svačinka Bageta, vaječná pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p), těstoviny špagetky s mletým robí a hráškem (1p))

Odpolední svačinka Rýžový chlebík, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (7)

Čtvrtek 17. 9.

Svačinka Tyčinky z listového těsta sypané sýrem, okurka (1p, 7)

Oběd Zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š), francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 7)

Odpolední svačinka Veka, mrkvová pomazánka, paprika (1p, 3, 7)

Pátek 18. 9.

Svačinka Rýžová kaše s banánem (7)

Oběd Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o), makové palačinky se šlehaným tvarohem a hruškovými povidly (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

