

Jídelníček 12 10. – 16. 10.

Pondělí 12. 10.

Svačinka Zapečené toasty se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s quinoou (9), mrkvovo-tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot (4, 3, 1p, 11)

Odpolední svačinka Řecký jogurt s čerstvým ovocem (7)

Úterý 13. 10.

Svačinka Výběr pečiva, šlehané žervé s čerstvou pažitkou, zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Mrkvová polévka (6, 1š, 11), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, šunka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 14. 10.

Svačinka Ovocné pyré, kukuřičné tyčinky (-)

Oběd Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem (9, 1ž), krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou (7, 1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, šlehané bylinkové máslo (1p, 1ž, 3, 7)

Čtvrtek 15. 10.

Svačinka Výběr pečiva, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Cizrnová polévka s dýní (1š), hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1, 3, 11)

Odpolední svačinka Tyčinky z listového těsta sypané sýrem, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Pátek 16. 10.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, vařené vejce, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9), jablečná zemiabába (1p, 8a, 7, 3)

Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, sýrové tyčinky, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

