Jídelníček 19. 10. – 23. 10.

Pondělí 19. 10.

Svačinka Výběr pečiva, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)
Oběd Polévka ze žluté čočky (1š), zapečená pohanka s restovanou zeleninou a sýrem (7)
Odpolední svačinka Bílý jogurt s chia semínky, čerstvé ovoce, kukuřičný chlebík (1p, 7)

Úterý 20. 10.

Svačinka Ovesná kaše s čerstvým ovocem (1o, 1p, 7)

Oběd Panádlová polévka s kořenovou zeleninou (9, 1p), steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea (4, 7)
Odpolední svačinka Výběr pečiva, žervé, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

Středa 21. 10.

Svačinka Výběr pečiva, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)
Oběd Zelná polévka (7, 1š), kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, dušená rýže (7, 1š, 9)
Odpolední svačinka Vanilkový pudink, piškoty, čerstvé ovoce (1p, 3, 7)

Čtvrtek 22. 10.

Svačinka Výběr pečiva, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 4, 7)
Oběd Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci (9), milánské fusilli sypané sýrem (1p, 1š, 7)
Odpolední svačinka Výběr pečiva, máslo, šunka, čerstvé ovoce (1p, 1ž, 3, 7)

Pátek 23. 10.

Svačinka Zapečené tortilly se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina (1p, 7)
Oběd Zeleninová polévka s fazolkami adzuki (9, 1š), bramborovo-dýňový guláš s vaječnou sedlinou (1š, 3)
Odpolední svačinka Výběr pečiva, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (1p, 1ž, 3, 7)

