Jídelníček 9. 11. – 13. 11.

Pondělí 9. 11.

Svačinka Žitný chléb, mrkvová pomazánka z tvarohu, ovoce / zelenina (1ž, 3, 7)
Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9), smažená mletá mahi-mahi, šťouchané brambory, tzatziki (4, 1p, 3, 11, 7)
Odpolední svačinka Zapečená tortilla se šunkou a sýrem, ovoce / zelenina (1p, 3, 7)

Úterý 10. 11.

Svačinka Výběr pečiva, kapiová pomazánka, ovoce / zelenina (1p, 1ž, 3, 7)
Oběd Kulajda (7, 1š, 3), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)
Odpolední svačinka Dalamánek, pomazánkové máslo, ovoce / zelenina (1p, 3, 7)

Středa 11. 11.

Svačinka Veka, vajíčková pomazánka, ovoce / zelenina (1p, 3, 7)
Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p, 7)
Odpolední svačinka Cuketový koláč, ovoce / zelenina (1p, 3, 7)

Čtvrtek 12. 11.

Svačinka Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce / zelenina (1p, 7)

Oběd Polévky ze žlutého hrachu se zeleninou (1š), bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík (9, 7, 1š, 1p, 3, 11)
Odpolední svačinka Cipískova mini pizza (1p, 7)

Pátek 13. 11.

Svačinka Makovka, mléko / kakao, ovoce (1p, 3, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše (1p, 3, 11, 7)
Odpolední svačinka Rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (1p, 3, 7)

