Jídelníček 16. 11. – 20. 11.

Pondělí 16. 11.

Svačinka Ovesná kaše s malinovým přelivem, ovoce, čaj (1p, 1o, 7)
Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutí knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

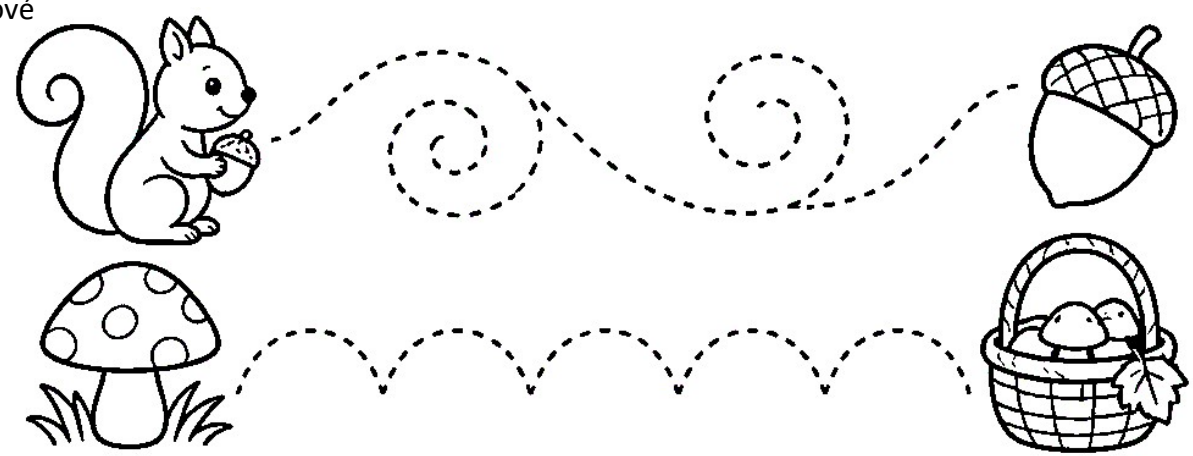
Odpolední svačinka Bagetka s pomazánkovým máslem, rajčátka, čaj (1p, 3, 7)

Úterý 17. 11.

STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 18. 11.

Svačinka Rohlík s máslem a šunkou, výběr ovoce / zelenina, kakao (1p, 3, 7)
Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), tuňákové krokety s cuketou, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)
Odpolední svačinka Chléb s avokádovou pomazánkou, výběr ovoce / zelenina, čaj (1p, 3, 7)



Čtvrtek 19. 11.

Svačinka Chléb s cizrnovou pomazánkou, výběr ovoce / zelenina, mléko (1p, 7)
Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1p, 1š, 11, 3, 7, 9)
Odpolední svačinka Houska s Cottage pomazánkou, jablko, čaj (1p, 3, 7, 10)

Pátek 20. 11.

Svačinka Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, výběr ovoce / zelenina, bílá káva (1p, 1ž, 3, 4, 7)
Oběd Dýňová polévka se zeleninou (7, 1š, 11), smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea (1p, 11, 3, 7)
Odpolední svačinka Houska s dudáckou pomazánkou, výběr ovoce / zelenina, čaj (1p, 3, 7)